

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 05.10.2023 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 2см

Обед						
ЯЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	29,69	20,49	87,80	885,0

Дети 7-10лет

Завтрак 1						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	25,90	30,10	81,40	687,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	27,73	37,05	84,36	760,0

ММС 7-10 2см

Обед						
ЯЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	29,69	20,49	87,80	885,0

ММС 7-10л

Завтрак 1						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	25,90	30,10	81,40	687,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	27,73	37,05	84,36	760,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	27,73	37,05	84,36	760,0

Обед

ЯЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71	80,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	18,66	15,34	5,34	391,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	33,20	22,50	99,82	1002,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 2см

Обед						
ЯЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	29,69	20,49	87,80	885,0

Полдник

ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ИТОГО по: Полдник		25,35	6,69	10,35	25,75	210,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0

«(Филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
«еничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ак 1	64,44	25,90	30,10	81,40	687,0

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	72,54	29,69	20,49	87,80	885,0

род 11-17 лет

Завтрак 1					
Д300229 Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
Д3*0194 Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/03 Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП0005* Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1	73,2	27,73	37,05	84,36	760,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

